



Der Mensch ist eine Brücke zwischen den zwei Welten - der sichtbaren und der unsichtbaren.
Swami Sivananda

Liebe Teilnehmer,
Liebe Yogis und Yoginis,

Namasté,

die erste Woche des neuen Jahres ist nun vergangen und wir möchten Euch noch gerne ein gutes und friedvolles Jahr 2011 wünschen.

Mögen alle Eure Wünsche und guten Vorsätze in Erfüllung gehen.

Für den Fall, das mehr Yoga im neuen Jahr eines der Vorsätze sein sollte, gibt es auf unserem Blog ein Yoga Tagebuch zum Herunterladen:

<http://blog.yoga-vidya-heidelberg.de/2011/01/03/ein-gutes-und-friedvolles-neues-jahr/>

Wir beginnen das Jahr mit einer Workshopreihe, doch zunächst möchte ich Euch herzlich zum Tag der offenen Tür am 16. Januar und zum Vortrag von Sukadev am 17. Januar 2011 einladen:

- 16. Januar - Tag der offenen Tür
 - Beginn ab 13:30 Uhr
 - 14:00 - 15:30 Uhr Yogastunde
 - 15:30 - 16:30 Uhr Workshop - Einführung in die Yogatherapie
 - 16:30 - 18:00 Uhr Yogastunde
 - 18:00 - 19:30 Uhr Essen
 - Ab 19:30 Uhr Satsang (Mantra singen, Lesung, Arati)

- 17. Januar - Sukadev - Gedankenkraft und positives Denken

- 23. Januar - Stefan Ott - Innere Stärke

- 20. Februar - Leela Mata - Die Kunst, Entscheidungen richtig zu treffen

- 15. April - Swami Tattvarupananda - Freiheit im täglichen Leben

Weitere Workshops sind:

- 6. Februar - Diana - Korrigieren im Yogaunterricht

- 13. März - Alex - Einführung in die Mantra-Resonanz-Technik

- 13. Februar & 6. März Yogatag intensiv (ein ganzer Tag Yoga)

Natürlich beteiligen wir uns auch 2011 wieder am World Yoga Tag

- 30. Januar von 11.00 - 13:00 Uhr zu Gunsten von UNICEF (bitte anmelden)

und am 23.01.11 beginnt wieder ein Meditationskurs.

Mehr dazu findest Du unter:

<http://www.yoga-vidya-heidelberg.de/Meditation.html>

Bis bald und viele Grüße,

Alex

—

Yoga Vidya Heidelberg
Alte Eppelheimer Straße 40/1
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 / 32 82 347
www.yoga-vidya-heidelberg.de
heidelberg@yoga-vidya.de
www.facebook.de/yoga.heidelberg

Wir freuen uns, wenn Du diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Verwandte weiterleitest.