



Wenn sich Klarheit und Stärke im Menschen entwickelt, strahlt Göttlichkeit durch ihn.
Swami Sivananda

Liebe Teilnehmer,
Liebe Yogis und Yoginis,

Namasté,

nach dem Winter zeigt sich der Jahreskreis wieder von seiner sonnigen, hellen und lebenspendenden Seite und mahnt auch uns, immer wieder von vorne beginnen.

Trotzdem möchte ich zunächst mit einem kleinen Rückblick starten.

Ereignisreich war der Anfang des Jahres 2011.

Begonnen mit einem sehr gut besuchten Tag der offenen Tür an einem schönen, sonnigen Tag im Januar, ging es am nächsten Tag mit einem Vortrag Sukadevs zum Thema *Gedanken und Gedankenkraft* weiter. Vielen Dank an dieser Stelle nochmals an Sukadev für seinen Besuch in Heidelberg und natürlich an alle, die sich die Zeit genommen haben bei uns zu sein, sowohl zum Tag der offenen Tür, als auch zum Vortrag mit Sukadev (über 80 Besucher).

Im Januar und Februar folgten inspirierende Workshops mit Stefan Ott zum Thema *Innere Stärke* und mit Leela Mata mit dem Thema *Die Kunst, Entscheidungen richtig zu treffen*.

Auch in diesem Jahr haben wir uns wieder am **World Yoga Day** beteiligt und konnten so 140.- Euro an Spenden an UNICEF überweisen. Auch hier nochmals Danke.

Weiteres findest Du auch unter:

www.blog.yoga-vidya-heidelberg.de

Wie es weiter geht?

Am Freitag, den 15. April 2011 wird uns Swami Tattvarupananda besuchen. Einige werden ihn noch vom letzten Jahr kennen. Er wird von 19:00 - 22:00 Uhr einen Vortrag zum Thema *Freiheit im alltäglichen Leben* halten. Der Eintritt von 35,- Euro kommt ganz seiner Schule zu Gute.

Am Samstag, den 25. Juni 2011 planen wir ein kleines Sommerfest mit indischer Musik/Mantras.

Und im Juli wird uns Swami Govindananda in Heidelberg besuchen.

Näheres dazu im nächsten Newsletter und auf unserer Webseite:

www.yoga-vidya-heidelberg.de

Eine kleine Änderung erfährt der Kursplan am Mittwoch, gültig ab dem 4. Mai 2011:

- Hatha Yoga : 18:15 - 19:45 Uhr
- Hatha Yoga : 20:00 - 20:30 Uhr

Beide Stunden können mit der 10er Karte besucht werden.

Ebenfalls mit der 10er Karte besucht werden kann unsere neue Yogastunde am Montag morgen, von 09:30 - 11:00 Uhr. Die Stunde wird von unserer Lehrerin Jana Krausse gehalten.

Zur Zeit werden die einzelnen Termine noch im Internet veröffentlicht:

www.yoga-vidya-heidelberg.de/Kurse.html

Des weiteren beginnen am 10. Mai 2011 zum Einen der Kurs Yoga für den Rücken (um 17:00 Uhr) und der Kurs Yoga bei Stressanfälligkeit (um 20:30 Uhr). Beide yogatherapeutische Kurse gehen über 8 Abende a 60 Minuten und kosten je 85,- Euro.

Bis bald und viele Grüße,

Alex

—

Yoga Vidya Heidelberg
Alte Eppelheimer Straße 40/1
69115 Heidelberg
Tel.: 06221 / 32 82 347
www.yoga-vidya-heidelberg.de
heidelberg@yoga-vidya.de
www.facebook.de/yoga.heidelberg

Wir freuen uns, wenn Du diesen Newsletter an Freunde, Bekannte und Verwandte weiterleitest.